

# RESOLUCIÓN

*para* 2026



Decide cómo quieres trabajar en 2026 antes de que el año decida por ti.

Esta guía no es para leer de una sentada ni para rellenar rápido. Está pensada para ayudarte a cerrar el año anterior y tomar decisiones conscientes sobre cómo quieres trabajar en 2026.

No necesitas tener todo claro hoy. Necesitas empezar por las preguntas correctas. Dedica tiempo, sé honesto/a y no escribas lo que “queda bien”, sino lo que es verdad para ti.

## Antes de planear 2026, cierra 2025

**Responde con sinceridad. Esto no es para compartirlo.**

1. Qué de este año NO quiero repetir

---

---

2. Qué ha funcionado mejor de lo que esperaba

---

---

3. Qué aprendí sobre mí trabajando en digital

---

---

## Tu versión profesional sostenible

**Cómo quiero que sea mi vida profesional en 2026.**

**No describas la vida ideal. Describe la que puedes sostener.**

Horas reales que quiero trabajar a la semana:

---

Cómo quiero que se sienta un lunes normal:

---

Qué necesito para rendir bien sin quemarme:

---

## Foco profesional

**En 2026 no voy a hacerlo todo. Voy a elegir.**

Mi foco principal este año será:

---

Tipo de proyectos que sí quiero:

---

Tipo de proyectos o clientes que dejo atrás:

---

## Dinero y tranquilidad

**El dinero como regulador, no como obsesión**

Ingreso mensual mínimo que me da tranquilidad:

---

Ingreso mensual que considero suficiente:

---

Qué estoy dispuesto/a a cambiar para lograrlo:

---

## Límites no negociables

**Los límites también son parte del trabajo**

Horarios que quiero respetar:

---

Tiempos de respuesta que voy a mantener:

---

Qué no acepto más en 2026:

---

## Ecosistema digital

**Menos herramientas, más claridad**

Herramientas que Sí uso y mantengo:

---

Herramientas / suscripciones que voy a cancelar:

---

Hábito digital que quiero mejorar:

---

## La resolución real

**Mi resolución profesional para 2026**

**No es un propósito. Es una decisión.**

En 2026 voy a priorizar \_\_\_\_\_  
aunque tenga que renunciar a \_\_\_\_\_



Resolver el año no es hacerlo perfecto.

**Es hacerlo consciente.**

Vuelve a esta guía cuando tengas dudas, cuando te sientas disperso/a  
o cuando el trabajo empiece a decidir por ti.



REVIVAL LO RURAL

<https://revivallorural.com>