

RESOLUCIÓN

para 2026



Decide cómo quieras trabajar en 2026 antes de que el año decida por ti.

Esta guía no es para leer de una sentada ni para llenar rápido. Está pensada para ayudarte a cerrar el año anterior y tomar decisiones conscientes sobre cómo quieras trabajar en 2026.

No necesitas tener todo claro hoy. Necesitas empezar por las preguntas correctas. Dedica tiempo, sé honesto/a y no escribas lo que “queda bien”, sino lo que es verdad para ti.

Antes de planear 2026, cierra 2025

Responde con sinceridad. Esto no es para compartirlo.

1. Qué de este año NO quiero repetir

2. Qué ha funcionado mejor de lo que esperaba

3. Qué aprendí sobre mí trabajando en digital

Tu versión profesional sostenible

Cómo quiero que sea mi vida profesional en 2026.

No describas la vida ideal. Describe la que puedes sostener.

Horas reales que quiero trabajar a la semana:

Cómo quiero que se sienta un lunes normal:

Qué necesito para rendir bien sin quemarme:

Foco profesional

En 2026 no voy a hacerlo todo. Voy a elegir.

Mi foco principal este año será:

Tipo de proyectos que sí quiero:

Tipo de proyectos o clientes que dejo atrás:

Dinero y tranquilidad

El dinero como regulador, no como obsesión

Ingreso mensual mínimo que me da tranquilidad:

Ingreso mensual que considero suficiente:

Qué estoy dispuesto/a a cambiar para lograrlo:

Límites no negociables

Los límites también son parte del trabajo

Horarios que quiero respetar:

Tiempos de respuesta que voy a mantener:

Qué no acepto más en 2026:

Ecosistema digital

Menos herramientas, más claridad

Herramientas que SÍ uso y mantengo:

Herramientas / suscripciones que voy a cancelar:

Hábito digital que quiero mejorar:

La resolución real

Mi resolución profesional para 2026

No es un propósito. Es una decisión.

En 2026 voy a priorizar _____
aunque tenga que renunciar a _____



Resolver el año no es hacerlo perfecto.

Es hacerlo consciente.

Vuelve a esta guía cuando tengas dudas, cuando te sientas disperso/a
o cuando el trabajo empiece a decidir por ti.



REVIVAL LO RURAL

<https://revivallorural.com>