

Kit de Resolución de Problemas para Freelances



REVIVAL LO RURAL

15 prompts para desbloquear + método de resolución de 30 minutos

Ser freelance significa tomar decisiones constantemente: qué servicio ofrecer, qué cliente aceptar, cómo fijar precios, qué herramientas usar, cómo organizar el tiempo, cómo comunicar lo que haces.

Y, en medio de esa libertad, a veces aparece la niebla: dudas difusas, bloqueos silenciosos, la sensación de que estás *haciendo mucho*, pero no necesariamente avanzando.

En Revival Lo Rural acompañamos cada día a profesionales en remoto y a freelances que buscan trabajar de forma más clara, más calmada y más estratégica.

Y hemos visto algo que se repite siempre: **el 90% de los bloqueos no son falta de capacidad, sino falta de claridad.**

Por eso hemos creado este kit.

Es una herramienta directa, práctica y diseñada para ayudarte a resolver en **30 minutos** eso que llevas semanas posponiendo.

No necesitas motivación. Solo un poco de método.

15 Prompts para desbloquear cualquier problema freelance



Estos prompts están diseñados para ayudarte a pensar mejor, decidir más rápido y avanzar con menos ruido mental. Puedes usarlos en Notion, en un cuaderno o en tu herramienta favorita.

Claridad de posicionamiento

¿Qué problema concreto estoy resolviendo para mis clientes?
¿Qué puedo explicar en una frase que alguien quiera pagar?

Definición de servicios

¿Qué servicio puedo ofrecer hoy, sin formarme más?
¿Qué servicio podría entregar mañana, aunque no sea perfecto?
¿Qué servicio me entusiasma y no me drena?

Captación de clientes

¿Dónde está hoy la gente que necesita lo que ofrezco?
¿Qué puedo publicar que dé valor inmediato sin tener que exponer mi vida?

Organización	Precios	Confianza
<p>¿Qué tres tareas, si las completo esta semana, me acercan a mi objetivo?</p> <p>¿Qué puedo eliminar sin que pase absolutamente nada?</p>	<p>¿Qué precio me permitiría entregar este servicio con calma y calidad?</p> <p>¿Qué precio me daría respeto por mi propio tiempo?</p>	<p>¿Qué ya sé hacer que hoy estoy subestimando?</p> <p>¿Qué prueba real tengo de que puedo ayudar a alguien?</p> <p>¿Cuál es el paso más pequeño que puedo dar que tenga impacto real?</p> <p>¿Qué haría si supiera que no puedo equivocarme?</p>

Método de Claridad de 30 MINUTOS



1. Define el problema con una sola frase (5 min)

El 80% de los problemas freelance desaparecen cuando los defines correctamente.

Formula clara: *Mi problema es que...*

Y termina con un hecho, no con una emoción.

Ejemplos:

- ✓ *Mi problema es que no sé qué servicio ofrecer primero.*
- ✓ *Mi problema es que no sé cuánto cobrar por X.*
- ✓ *Mi problema es que no sé cómo conseguir un primer cliente.*

(No sirve: estoy perdida, no sé qué hacer con mi vida, etc.)

2. Escribe todas las posibles causas (5 min)

Sin filtros. Todo lo que se te ocurra.

Cuantas más causas, más rápido llegarás a la solución correcta.

Ejemplo:

- “No he investigado precios.”
- “Tengo miedo a equivocarme.”
- “No he definido a quién quiero ayudar.”
- “No tengo un portfolio listo.”

3. Identifica LA causa principal (2 min)

Solo una. La que, si la resuelves, desbloquea el resto.

El 90% de las veces es algo pequeño y concreto.

4. Lista 10 soluciones posibles (8 min)

Diez. Incluso si parecen una tontería.

Hay un motivo: Tu cerebro se activa cuando lo obligas a pensar más allá de las primeras tres ideas.

5. Elige la solución más sencilla (2 min)

La que puedes hacer hoy.

No la perfecta. La más ejecutable.

6. Acción mínima en 8 minutos (8 min)

Ponte un temporizador. Haz algo **pequeño pero real** que avance esa solución. Cuando acabes, el problema ya no será el mismo.

Ejemplo:

- ✓ Abrir Canva y duplicar una plantilla de portfolio
- ✓ Escribir tres líneas para tu bio
- ✓ Enviar un mensaje a un potencial cliente
- ✓ Revisar 5 perfiles freelance para inspirarte

Este kit no pretende darte todas las respuestas. Pretende darte **movimiento**, que es lo que abre todas las puertas en el trabajo remoto y en la vida freelance.

Cuando sabes formular bien un problema, cuando identificas la causa real y cuando te obligas a pensar en soluciones... la claridad aparece antes de lo que imaginas.

Esperamos que este material te acompañe como una herramienta práctica, honesta y accesible para cada momento en el que necesites reenfocarte.

Tu camino profesional no necesita velocidad. Necesita dirección. Y para eso estamos aquí.



REVIVAL LO RURAL

<https://revivallorural.com>