

Primer paso hacia la claridad

★ Mes

Año



Declaración inicial

Hoy me permito revisar mi vida profesional con honestidad y sin culpa.

Reconozco que estoy en un momento de transición y que merezco claridad, calma y un camino alineado con lo que soy y con lo que deseo para esta etapa de mi vida.

Firma:

Fecha:

/ /

Ejercicio: “Ya no quiero...”

Escribe una sola frase que exprese algo que ya no deseas sostener.

Ya no quiero: _____

Preguntas de reflexión



¿Qué emoción aparece cuando leo mi frase?



¿Desde cuándo intuyo que esto ya no encaja conmigo?



¿Qué he estado intentando ignorar?



¿Qué necesitaría para empezar a moverme en la dirección que deseo?

“ Este es mi primer paso. No necesito todas las respuestas. Solo necesito comenzar ”



REVIVAL LO RURAL

<https://revivallorural.com>